



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Reiche, Frank

Asociación: SV Ichnershausen

Dorsal: 362

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:32

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:31	4:30	8	0:58	70	2:07	1.67	7:31	4:30	8	0:58	70	2:07
vuelta 2	2.35	11:35	4:55	9	1:55	76	3:33	4.02	19:06	4:45	8	2:53	71	5:40
vuelta 3	2.35	12:24	5:16	9	2:39	90	4:49	6.37	31:30	4:56	9	5:32	79	10:00
vuelta 4	2.35	12:19	5:14	9	2:25	80	4:12	8.72	43:49	5:01	9	7:57	81	14:12
última vuelta Zie	1.28	6:43	5:14	10	1:14	81	2:22	10.00	50:32	5:03	9	9:06	81	16:26