



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kolarzik, Dagmar

Asociación: Erfurt

Dorsal: 341

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:34

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34
vuelta 2	2.35	11:40	4:57	1	-	9	1:33	4.02	19:45	4:54	1	-	8	2:43
vuelta 3	2.35	11:49	5:01	1	-	5	1:29	6.37	31:34	4:57	1	-	8	4:12
vuelta 4	2.35	11:43	4:59	1	-	5	1:29	8.72	43:17	4:57	1	-	6	5:41
última vuelta Zie	1.28	7:17	5:41	1	-	11	1:39	10.00	50:34	5:03	1	-	8	7:20