



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Gunkel, Sven

Asociación: Rehestädt

Dorsal: 321

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:52

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.67	7:31	4:30	10	1:44	70	1.67	7:31	4:30	10	1:44	70	2:07
vuelta 2	2.35	11:40	4:57	10	2:46	79	4.02	19:11	4:46	10	4:30	74	5:45
vuelta 3	2.35	12:14	5:12	11	2:49	85	6.37	31:25	4:55	10	7:19	78	9:55
vuelta 4	2.35	12:28	5:18	11	3:04	83	8.72	43:53	5:01	11	10:23	83	14:16
última vuelta Zie	1.28	6:59	5:27	11	2:38	87	10.00	50:52	5:05	11	13:01	82	16:46