



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Voßhage, Ron**

Asociación: Suhl

Dorsal: 408

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:52

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 34:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00	
vuelta 2	2.35	11:51	5:02	11	3:49	87	4.02	19:15	4:47	11	5:49	76	5:49	
vuelta 3	2.35	12:30	5:19	12	4:26	92	6.37	31:45	4:59	11	10:15	84	10:15	
vuelta 4	2.35	12:40	5:23	12	4:33	91	8.72	44:25	5:05	11	14:48	87	14:48	
última vuelta Zie	1.28	6:27	5:02	10	1:58	69	10.00	50:52	5:05	11	16:46	82	16:46	