



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Spieß, Kevin**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 381

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:40

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 14(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	1.67	7:27	4:27	13	1:58	64	1.67	7:27	4:27	13	1:58	64	2:03	
vuelta 2	2.35	11:20	4:49	13	2:57	65	4.02	18:47	4:40	13	4:55	63	5:21	
vuelta 3	2.35	12:03	5:07	18	3:23	82	6.37	30:50	4:50	14	8:18	69	9:20	
vuelta 4	2.35	12:07	5:09	15	3:29	76	8.72	42:57	4:55	14	11:47	72	13:20	
última vuelta Zie	1.28	6:43	5:14	16	1:54	81	10.00	49:40	4:58	14	13:41	74	15:34	