



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Täschner, Marcel

Asociación: Erfurt

Dorsal: 383

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:16

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 16(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41	1.67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41
vuelta 2	2.35	11:29	4:53	15	3:06	70	3:27	4.02	19:34	4:52	16	5:42	84	6:08
vuelta 3	2.35	11:58	5:05	15	3:18	77	4:23	6.37	31:32	4:57	15	9:00	80	10:02
vuelta 4	2.35	12:43	5:24	20	4:05	92	4:36	8.72	44:15	5:04	16	13:05	85	14:38
última vuelta Zie	1.28	7:01	5:28	18	2:12	89	2:40	10.00	51:16	5:07	16	15:17	84	17:10