25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Litzmann, Sven

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 350

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:26

velocidad: 11.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 17(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	7:28	4:28	14	1:59	65	2:04	1.67	7:28	4:28	14	1:59	65	2:04
vuelta 2	2.35	12:03	5:07	20	3:40	90	4:01	4.02	19:31	4:51	15	5:39	83	6:05
vuelta 3	2.35	12:46	5:25	20	4:06	95	5:11	6.37	32:17	5:04	19	9:45	90	10:47
vuelta 4	2.35	12:32	5:19	16	3:54	85	4:25	8.72	44:49	5:08	19	13:39	90	15:12
última vuelta Zie	1.28	6:37	5:10	14	1:48	77	2:16	10.00	51:26	5:08	17	15:27	85	17:20