



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Litzmann, Sven**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 350

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:26

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 17(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	7:28	4:28	14	1:59	65	2:04	1.67	7:28	4:28	14	1:59	65	2:04
vuelta 2	2.35	12:03	5:07	20	3:40	90	4:01	4.02	19:31	4:51	15	5:39	83	6:05
vuelta 3	2.35	12:46	5:25	20	4:06	95	5:11	6.37	32:17	5:04	19	9:45	90	10:47
vuelta 4	2.35	12:32	5:19	16	3:54	85	4:25	8.72	44:49	5:08	19	13:39	90	15:12
última vuelta Ziel	1.28	6:37	5:10	14	1:48	77	2:16	10.00	51:26	5:08	17	15:27	85	17:20