



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Malissek, Mario**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 351

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:28

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	7:36	4:33	11	1:49	77	2:12	1.67	7:36	4:33	11	1:49	77	2:12
vuelta 2	2.35	11:46	5:00	12	2:52	84	3:44	4.02	19:22	4:49	11	4:41	80	5:56
vuelta 3	2.35	12:15	5:12	12	2:50	86	4:40	6.37	31:37	4:57	12	7:31	82	10:07
vuelta 4	2.35	12:34	5:20	12	3:10	86	4:27	8.72	44:11	5:04	12	10:41	84	14:34
última vuelta Ziel	1.28	7:17	5:41	12	2:56	97	2:56	10.00	51:28	5:08	12	13:37	86	17:22