



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Schrickel, Stefan

Dorsal: 402

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:47

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 18(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	8:20	4:59	20	2:51	93	2:56	1.67	8:20	4:59	20	2:51	93	2:56
vuelta 2	2.35	11:45	5:00	17	3:22	83	3:43	4.02	20:05	4:59	20	6:13	89	6:39
vuelta 3	2.35	12:01	5:06	16	3:21	78	4:26	6.37	32:06	5:02	18	9:34	87	10:36
vuelta 4	2.35	12:34	5:20	17	3:56	86	4:27	8.72	44:40	5:07	17	13:30	88	15:03
última vuelta Ziel	1.28	7:07	5:33	19	2:18	90	2:46	10.00	51:47	5:10	18	15:48	89	17:41