



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Kluba, Tom**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 335

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 52:54

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 20(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	8:28	5:04	22	2:59	99	3:04	1.67	8:28	5:04	22	2:59	99	3:04
vuelta 2	2.35	12:24	5:16	21	4:01	94	4:22	4.02	20:52	5:11	22	7:00	96	7:26
vuelta 3	2.35	12:27	5:17	19	3:47	91	4:52	6.37	33:19	5:13	21	10:47	94	11:49
vuelta 4	2.35	12:35	5:21	18	3:57	88	4:28	8.72	45:54	5:15	20	14:44	93	16:17
última vuelta Ziel	1.28	7:00	5:28	17	2:11	88	2:39	10.00	52:54	5:17	20	16:55	92	18:48