



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Erdmann, Sebastian**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 437

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 52:54

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 36:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	7:29	4:28	5	1:53	67	2:05	1.67	7:29	4:28	5	1:53	67	2:05
vuelta 2	2.35	8:41	3:41	2	0:19	5	0:39	4.02	16:10	4:01	4	2:12	25	2:44
vuelta 3	2.35	7:35	3:13	1	-	1	-	6.37	23:45	3:43	2	1:13	7	2:15
vuelta 4	2.35	17:18	7:21	6	8:34	103	9:11	8.72	41:03	4:42	5	9:47	56	11:26
última vuelta Ziel	1.28	11:51	9:15	6	6:58	103	7:30	10.00	52:54	5:17	6	16:45	92	18:48