



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Klein, Sebastian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 334

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:13

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 21(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	1.67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41	1.67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41
vuelta 2	2.35	11:50	5:02	19	3:27	86	3:48	4.02	19:55	4:57	17	6:03	86	6:29
vuelta 3	2.35	12:48	5:26	21	4:08	96	5:13	6.37	32:43	5:08	20	10:11	92	11:13
vuelta 4	2.35	13:15	5:38	21	4:37	96	5:08	8.72	45:58	5:16	21	14:48	94	16:21
última vuelta Zie	1.28	7:15	5:39	21	2:26	95	2:54	10.00	53:13	5:19	21	17:14	94	19:07