



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Zeiger, Thomas

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 393

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 39:59

velocidad: 15.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men					
vuelta 1	1.67	6:18	3:46	3	0:07	17	0:54	1.67	6:18	3:46	3	0:07	17	0:54
vuelta 2	2.35	9:25	4:00	2	0:04	15	1:23	4.02	15:43	3:54	2	0:11	14	2:17
vuelta 3	2.35	9:27	4:01	1	-	13	1:52	6.37	25:10	3:57	2	0:01	14	3:40
vuelta 4	2.35	9:32	4:03	1	-	12	1:25	8.72	34:42	3:58	1	-	12	5:05
última vuelta Ziel	1.28	5:17	4:07	1	-	15	0:56	10.00	39:59	3:59	1	-	15	5:53