



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Oehme, Sven

Asociación: Bad Köstritz

Dorsal: 359

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 53:51

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	1.67	8:06	4:51	14	2:21	89	1.67	8:06	4:51	14	2:21	89	2:42
vuelta 2	2.35	12:24	5:16	14	3:18	94	4.02	20:30	5:05	14	5:39	93	7:04
vuelta 3	2.35	13:03	5:33	14	3:33	98	6.37	33:33	5:16	14	9:12	95	12:03
vuelta 4	2.35	13:10	5:36	14	3:29	95	8.72	46:43	5:21	14	12:41	96	17:06
última vuelta Zie	1.28	7:08	5:34	13	1:51	92	10.00	53:51	5:23	14	14:26	95	19:45