



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Friedrich, Bernd

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 317

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 53:54

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 49:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	8:21	5:00	4	0:56	96	2:57	1.67	8:21	5:00	4	0:56	96	2:57
vuelta 2	2.35	12:36	5:21	4	1:07	97	4:34	4.02	20:57	5:12	4	2:03	97	7:31
vuelta 3	2.35	12:45	5:25	4	0:59	94	5:10	6.37	33:42	5:17	4	3:02	96	12:12
vuelta 4	2.35	12:56	5:30	4	1:19	94	4:49	8.72	46:38	5:20	4	4:11	95	17:01
última vuelta Zie	1.28	7:16	5:40	4	0:51	96	2:55	10.00	53:54	5:23	4	4:45	96	19:48