



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

Schärf, Rita

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 370

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:32

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:35	5:08	2	0:30	16	2:04	1.67	8:35	5:08	2	0:30	16	2:04
vuelta 2	2.35	12:50	5:27	2	1:10	13	2:43	4.02	21:25	5:19	2	1:40	13	4:23
vuelta 3	2.35	13:11	5:36	2	1:22	12	2:51	6.37	34:36	5:25	2	3:02	12	7:14
vuelta 4	2.35	13:22	5:41	2	1:39	12	3:08	8.72	47:58	5:30	2	4:41	12	10:22
última vuelta Zie	1.28	7:34	5:54	2	0:17	13	1:56	10.00	55:32	5:33	2	4:58	12	12:18