



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Schärf, Rita

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 370

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:32

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 8:35 | 5:08 | 2 | 0:30 | 16 | 2:04 | 1.67 | 8:35 | 5:08 | 2 | 0:30 | 16 | 2:04 |
| vuelta 2 | 2.35 | 12:50 | 5:27 | 2 | 1:10 | 13 | 2:43 | 4.02 | 21:25 | 5:19 | 2 | 1:40 | 13 | 4:23 |
| vuelta 3 | 2.35 | 13:11 | 5:36 | 2 | 1:22 | 12 | 2:51 | 6.37 | 34:36 | 5:25 | 2 | 3:02 | 12 | 7:14 |
| vuelta 4 | 2.35 | 13:22 | 5:41 | 2 | 1:39 | 12 | 3:08 | 8.72 | 47:58 | 5:30 | 2 | 4:41 | 12 | 10:22 |
| última vuelta Ziel | 1.28 | 7:34 | 5:54 | 2 | 0:17 | 13 | 1:56 | 10.00 | 55:32 | 5:33 | 2 | 4:58 | 12 | 12:18 |