



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Dudek, Harald

Asociación: LT Hohe Buchen Arnstadt

Dorsal: 311

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 55:59

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 49:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.67	8:54	5:19	5	1:29	102	3:30	1.67	8:54	5:19	5	1:29	102	3:30
vuelta 2	2.35	12:51	5:28	5	1:22	99	4:49	4.02	21:45	5:24	5	2:51	102	8:19
vuelta 3	2.35	13:01	5:32	5	1:15	97	5:26	6.37	34:46	5:27	5	4:06	99	13:16
vuelta 4	2.35	13:28	5:43	5	1:51	97	5:21	8.72	48:14	5:31	5	5:47	99	18:37
última vuelta Zie	1.28	7:45	6:03	5	1:20	101	3:24	10.00	55:59	5:35	5	6:50	100	21:53