



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Voigtmann, Sandra

Asociación: Ichtershausen

Dorsal: 390

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:05

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 48:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	1.67	8:22	5:00	2	0:56	13	1:51	1.67	8:22	5:00	2	0:56	13	1:51
vuelta 2	2.35	13:10	5:36	2	2:00	14	3:03	4.02	21:32	5:21	2	2:56	15	4:30
vuelta 3	2.35	13:24	5:42	2	1:57	13	3:04	6.37	34:56	5:29	2	4:53	13	7:34
vuelta 4	2.35	13:39	5:48	2	2:04	13	3:25	8.72	48:35	5:34	2	6:57	13	10:59
última vuelta Ziel	1.28	7:30	5:51	2	1:06	12	1:52	10.00	56:05	5:36	2	8:03	13	12:51