



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Schulz, Ronald

Asociación: hell-is-open

Dorsal: 375

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:41

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posició	retraso	Total km	Total tiempo	Total posició	retraso	posició	retraso		
			retraso	posició	retraso				retraso	posició	retraso			
vuelta 1	1.67	8:36	5:08	11	2:03	100	3:12	1.67	8:36	5:08	11	2:03	100	3:12
vuelta 2	2.35	13:05	5:34	10	3:25	100	5:03	4.02	21:41	5:23	11	5:28	100	8:15
vuelta 3	2.35	13:42	5:49	11	3:57	101	6:07	6.37	35:23	5:33	11	9:25	102	13:53
vuelta 4	2.35	13:45	5:51	11	3:51	100	5:38	8.72	49:08	5:38	11	13:16	101	19:31
última vuelta Ziel	1.28	7:33	5:53	11	2:04	98	3:12	10.00	56:41	5:40	11	15:15	101	22:35