



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Petermann, Kerstin

Asociación: Kesselbrunn Runners

Dorsal: 415

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 57:33

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 49:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:27	5:03	3	0:54	14	1:56	1.67	8:27	5:03	3	0:54	14	1:56
vuelta 2	2.35	13:21	5:40	3	1:50	16	3:14	4.02	21:48	5:25	3	2:44	16	4:46
vuelta 3	2.35	13:51	5:53	3	1:58	15	3:31	6.37	35:39	5:35	3	4:42	15	8:17
vuelta 4	2.35	14:02	5:58	3	1:51	14	3:48	8.72	49:41	5:41	3	6:33	14	12:05
última vuelta Ziel	1.28	7:52	6:08	3	1:04	15	2:14	10.00	57:33	5:45	3	7:37	14	14:19