



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Erdmann, Stephanie**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 315

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:37

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:39	5:10	3	1:42	17	2:08	1.67	8:39	5:10	3	1:42	17	2:08
vuelta 2	2.35	13:27	5:43	3	3:08	17	3:20	4.02	22:06	5:29	3	4:50	17	5:04
vuelta 3	2.35	13:49	5:52	3	3:24	14	3:29	6.37	35:55	5:38	3	8:14	16	8:33
vuelta 4	2.35	14:06	6:00	3	3:33	15	3:52	8.72	50:01	5:44	3	11:47	16	12:25
última vuelta Zie	1.28	7:36	5:56	3	1:42	14	1:58	10.00	57:37	5:45	3	13:29	15	14:23