



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Leyh, Sylvia

Asociación: Suhl

Dorsal: 349

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:14

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 48:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	1.67	8:45	5:14	3	1:19	18	2:14	1.67	8:45	5:14	3	1:19	18	2:14
vuelta 2	2.35	13:59	5:57	3	2:49	19	3:52	4.02	22:44	5:39	3	4:08	18	5:42
vuelta 3	2.35	14:09	6:01	3	2:42	17	3:49	6.37	36:53	5:47	3	6:50	17	9:31
vuelta 4	2.35	14:19	6:05	3	2:44	16	4:05	8.72	51:12	5:52	3	9:34	17	13:36
última vuelta Ziel	1.28	8:02	6:16	3	1:38	16	2:24	10.00	59:14	5:55	3	11:12	17	16:00