



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Krause, Diana**

Asociación: Alkersleben

Dorsal: 344

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:42

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 46:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:04	5:25	3	2:33	20	2:33	1.67	9:04	5:25	3	2:33	20	2:33
vuelta 2	2.35	13:58	5:56	3	3:16	18	3:51	4.02	23:02	5:43	3	5:49	19	6:00
vuelta 3	2.35	14:28	6:09	2	3:09	18	4:08	6.37	37:30	5:53	2	8:58	18	10:08
vuelta 4	2.35	14:25	6:08	2	2:52	17	4:11	8.72	51:55	5:57	2	11:50	18	14:19
última vuelta Ziel	1.28	8:47	6:51	2	2:36	20	3:09	10.00	1:00:42	6:04	2	14:26	18	17:28