



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Müller, Christoph

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 414

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:44

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	1.67	8:42	5:12	11	2:31	101	3:18	1.67	8:42	5:12	11	2:31	101	3:18
vuelta 2	2.35	13:45	5:51	11	4:24	103	5:43	4.02	22:27	5:35	11	6:55	103	9:01
vuelta 3	2.35	14:39	6:14	11	5:12	103	7:04	6.37	37:06	5:49	11	11:57	103	15:36
vuelta 4	2.35	14:57	6:21	11	5:25	102	6:50	8.72	52:03	5:58	11	17:21	103	22:26
última vuelta Zie	1.28	8:41	6:47	11	3:24	102	4:20	10.00	1:00:44	6:04	11	20:45	103	26:38