



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Warz, Frank

Asociación: SV Grünbach

Dorsal: 391

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:25

velocidad: 14.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 5 (de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.67	6:25	3:50	6	0:56	21	1:01	1.67	6:25	3:50	6	0:56	21	1:01
vuelta 2	2.35	9:34	4:04	5	1:11	19	1:32	4.02	15:59	3:58	7	2:07	21	2:33
vuelta 3	2.35	9:41	4:07	5	1:01	19	2:06	6.37	25:40	4:01	5	3:08	19	4:10
vuelta 4	2.35	9:53	4:12	5	1:15	18	1:46	8.72	35:33	4:04	5	4:23	18	5:56
última vuelta Ziel	1.28	4:52	3:48	3	0:03	6	0:31	10.00	40:25	4:02	5	4:26	17	6:19