



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kletzin, Almut

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 422

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:59

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	1.67	8:57	5:21	3	0:52	19	2:26	1.67	8:57	5:21	3	0:52	19	2:26
vuelta 2	2.35	14:07	6:00	3	2:27	20	4:00	4.02	23:04	5:44	3	3:19	20	6:02
vuelta 3	2.35	14:45	6:16	3	2:56	19	4:25	6.37	37:49	5:56	3	6:15	19	10:27
vuelta 4	2.35	15:21	6:31	3	3:38	19	5:07	8.72	53:10	6:05	3	9:53	19	15:34
última vuelta Ziel	1.28	8:49	6:53	3	1:32	21	3:11	10.00	1:01:59	6:11	3	11:25	19	18:45