



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Nehrig, Marita

Asociación: KS-Sportsworld / SV02 Arnstadt

Dorsal: 356

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:04:04

velocidad: 9.37 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 49:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:40	5:47	4	2:07	21	3:09	1.67	9:40	5:47	4	2:07	21	3:09
vuelta 2	2.35	14:35	6:12	4	3:04	21	4:28	4.02	24:15	6:01	4	5:11	21	7:13
vuelta 3	2.35	15:27	6:34	4	3:34	21	5:07	6.37	39:42	6:13	4	8:45	20	12:20
vuelta 4	2.35	15:47	6:42	4	3:36	21	5:33	8.72	55:29	6:21	4	12:21	20	17:53
última vuelta Zie	1.28	8:35	6:42	4	1:47	19	2:57	10.00	1:04:04	6:24	4	14:08	20	20:50