



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kratzer, Thomas

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 87

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 16:40

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 16:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.72	8:30	4:56	1	-	19	2:51	1.72	8:30	4:56	1	-	19	2:51
última vuelta Zie	1.28	8:10	6:22	1	-	24	3:24	3.00	16:40	5:33	1	-	23	6:15