



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Yakovleva, Anastasia

Asociación: Speedskating Arnstadt e.V.

Dorsal: 43

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

tiempo total: 14:38

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 12:10

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 14:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	9:51	5:43	5	2:06	17	3:01	1.72	9:51	5:43	5	2:06	17	3:01
última vuelta Zie	1.28	4:47	3:44	1	-	1	-	3.00	14:38	4:52	2	0:01	6	2:28