



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Stephan, Alexander

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 35

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 14:58

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 14:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.72	8:36	5:00	1	-	21	2:57	1.72	8:36	5:00	1	-	21	2:57
última vuelta Zie	1.28	6:22	4:58	1	-	12	1:36	3.00	14:58	4:59	1	-	19	4:33