



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Prasser, Niels**

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 28

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 15:06

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 15:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.72	8:38	5:01	1	-	24	1.72	8:38	5:01	1	-	24	2:59
última vuelta Zie	1.28	6:28	5:03	1	-	16	3.00	15:06	5:01	1	-	21	4:41