



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Prasser, Niels

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 28

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 15:06

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 15:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|----------|---------|-------------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | retraso | posición | retraso | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | Men | Men | Men | km | tiempo | min/km | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 1.72 | 8:38 | 5:01 | 1 | - | 24 | 2:59 | 1.72 | 8:38 | 5:01 | 1 | - | 24 | 2:59 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:28 | 5:03 | 1 | - | 16 | 1:42 | 3.00 | 15:06 | 5:01 | 1 | - | 21 | 4:41 |