



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Berisha, Diamant

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 91

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M13 (13 Jahre)

tiempo total: 12:07

velocidad: 14.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 12:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.72	6:41	3:53	1	-	3	1:02	1.72	6:41	3:53	1	-	3	1:02
última vuelta Zie	1.28	5:26	4:14	1	-	3	0:40	3.00	12:07	4:02	1	-	3	1:42