



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Eckold, Ronny

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 7

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 15:19

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 10:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	1.72	8:36	5:00	2	2:57	21	2:57	1.72	8:36	5:00	2	2:57	21	2:57
última vuelta Zie	1.28	6:43	5:14	2	1:57	18	1:57	3.00	15:19	5:06	2	4:54	22	4:54