



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Stüber, Frank

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 164

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 20:39

velocidad: 14.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	1.38	5:27	3:56	1	-	7	0:47	1.38	5:27	3:56	1	-	7	0:47
vuelta 2	2.34	9:48	4:11	1	-	7	1:55	3.72	15:15	4:05	1	-	6	2:21
última vuelta Zie	1.28	5:24	4:13	1	-	5	0:46	5.00	20:39	4:07	1	-	5	3:07