



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Boumann, Jasper

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 125

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 21:58

velocidad: 13.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 21:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	5:34	4:02	1	-	12	0:54	1.38	5:34	4:02	1	-	12	0:54
vuelta 2	2.34	10:29	4:28	1	-	9	2:36	3.72	16:03	4:18	1	-	9	3:09
última vuelta Zie	1.28	5:55	4:37	1	-	7	1:17	5.00	21:58	4:23	1	-	8	4:26