



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Urban, Daniela**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 80

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 17:04

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 12:10

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 17:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	1.72	9:15	5:22	1	-	12	2:25	1.72	9:15	5:22	1	-	12	2:25
última vuelta Zie	1.28	7:49	6:06	1	-	14	3:02	3.00	17:04	5:41	1	-	13	4:54