



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Neumann, Norman

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 173

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:56

velocidad: 13.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 18:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | |
| vuelta 1 | 1.38 | 8:18 | 6:00 | 6 | 3:37 | 38 | 1.38 | 8:18 | 6:00 | 6 | 3:37 | 38 | 3:38 | 3:38 |
| vuelta 2 | 2.34 | 7:56 | 3:23 | 1 | - | 2 | 3.72 | 16:14 | 4:21 | 3 | 3:09 | 10 | 3:20 | 3:20 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 5:42 | 4:27 | 3 | 0:54 | 6 | 5.00 | 21:56 | 4:23 | 3 | 3:42 | 7 | 4:24 | 4:24 |