



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Keybe, Sebastian**

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 180

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 17:32

velocidad: 17.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 17:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	4:40	3:22	1	-	1	-	1.38	4:40	3:22	1	-	1	-
vuelta 2	2.34	8:14	3:31	1	-	3	0:21	3.72	12:54	3:28	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	4:38	3:37	1	-	1	-	5.00	17:32	3:30	1	-	1	-