



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Keybe, Sebastian

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 180

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 17:32

velocidad: 17.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 17:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | posición | retraso | posición | retraso | | | | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 1.38 | 4:40 | 3:22 | 1 | - | 1 | - | 1.38 | 4:40 | 3:22 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 2 | 2.34 | 8:14 | 3:31 | 1 | - | 3 | 0:21 | 3.72 | 12:54 | 3:28 | 1 | - | 1 | - |
| última vuelta Zie | 1.28 | 4:38 | 3:37 | 1 | - | 1 | - | 5.00 | 17:32 | 3:30 | 1 | - | 1 | - |