



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Zeißecke, Paul

Asociación: RS Ludwig Bechstein/LG

Dorsal: 2

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

tiempo total: 17:11

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 12:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.72	8:34	4:58	4	1:29	20	2:55	1.72	8:34	4:58	4	1:29	20	2:55	
última vuelta Zie	1.28	8:37	6:43	4	3:04	28	3:51	3.00	17:11	5:43	4	4:33	24	6:46	