



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Münch, Holger

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 25

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 17:41

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 15:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.72	9:25	5:28	2	0:47	26	3:46	1.72	9:25	5:28	2	0:47	26	3:46	
última vuelta Zie	1.28	8:16	6:27	2	1:48	25	3:30	3.00	17:41	5:53	2	2:35	26	7:16	