



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Bordel, Jan

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 5

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 17:42

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 10:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.72	9:26	5:29	3	3:47	28	3:47	1.72	9:26	5:29	3	3:47	28	3:47	
última vuelta Zie	1.28	8:16	6:27	3	3:30	25	3:30	3.00	17:42	5:53	3	7:17	27	7:17	