



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kaiser, Marco

Asociación: Triathlon Jena

Dorsal: 182

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 22:37

velocidad: 13.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 22:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	5:30	3:59	1	-	9	0:50	1.38	5:30	3:59	1	-	9	0:50
vuelta 2	2.34	10:58	4:41	1	-	13	3:05	3.72	16:28	4:25	1	-	12	3:34
última vuelta Zie	1.28	6:09	4:48	1	-	9	1:31	5.00	22:37	4:31	1	-	11	5:05