



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kaiser, Marco

Asociación: Triathlon Jena

Dorsal: 182

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 22:37

velocidad: 13.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 22:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 1.38 | 5:30 | 3:59 | 1 | - | 9 | 0:50 | 1.38 | 5:30 | 3:59 | 1 | - | 9 | 0:50 |
| vuelta 2 | 2.34 | 10:58 | 4:41 | 1 | - | 13 | 3:05 | 3.72 | 16:28 | 4:25 | 1 | - | 12 | 3:34 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:09 | 4:48 | 1 | - | 9 | 1:31 | 5.00 | 22:37 | 4:31 | 1 | - | 11 | 5:05 |