



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

Schumacher, Michael

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 159

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 22:29

velocidad: 13.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 17:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	5:31	3:59	2	0:51	11	0:51	1.38	5:31	3:59	2	0:51	11	0:51
vuelta 2	2.34	10:48	4:36	2	2:34	11	2:55	3.72	16:19	4:23	2	3:25	11	3:25
última vuelta Zie	1.28	6:10	4:49	2	1:32	10	1:32	5.00	22:29	4:29	2	4:57	10	4:57