



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Tantoh, Julius

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 165

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 23:09

velocidad: 12.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 21:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	1.38	5:59	4:20	3	0:25	18	1:19	1.38	5:59	4:20	3	0:25	18	1:19
vuelta 2	2.34	10:53	4:39	2	0:24	12	3:00	3.72	16:52	4:32	2	0:49	14	3:58
última vuelta Zie	1.28	6:17	4:54	2	0:22	13	1:39	5.00	23:09	4:37	2	1:11	14	5:37