



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Krause, Katharina

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 146

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 23:11

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 23:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	6:03	4:23	1	-	3	0:46	1.38	6:03	4:23	1	-	3	0:46
vuelta 2	2.34	10:56	4:40	1	-	3	0:46	3.72	16:59	4:33	1	-	3	1:32
última vuelta Zie	1.28	6:12	4:50	1	-	3	0:26	5.00	23:11	4:38	1	-	3	1:58