



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Haak, Hannes**

Asociación: Adler Arnstadt

Dorsal: 76

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

tiempo total: 14:20

velocidad: 12.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 12:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	1.72	7:56	4:36	3	0:51	15	2:17	1.72	7:56	4:36	3	0:51	15	2:17
última vuelta Zie	1.28	6:24	5:00	3	0:51	14	1:38	3.00	14:20	4:46	3	1:42	14	3:55