



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Urban, Ole

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 167

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

tiempo total: 23:41

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 23:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	5:24	3:54	1	-	6	0:44	1.38	5:24	3:54	1	-	6	0:44	
vuelta 2	2.34	12:00	5:07	2	4:07	23	4:07	3.72	17:24	4:40	2	3:22	19	4:30	
última vuelta Zie	1.28	6:17	4:54	1	-	13	1:39	5.00	23:41	4:44	1	-	16	6:09	