



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Heinz, Marco

Asociación: Speedskating Arnstadt e.V.

Dorsal: 137

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 26:12

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 21:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.38	5:44	4:09	2	0:10	15	1:04	1.38	5:44	4:09	2	0:10	15	1:04	
vuelta 2	2.34	11:46	5:01	3	1:17	19	3:53	3.72	17:30	4:42	3	1:27	20	4:36	
última vuelta Zie	1.28	8:42	6:47	4	2:47	34	4:04	5.00	26:12	5:14	4	4:14	23	8:40	