



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Wedel, Christoph

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 38

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 20:23

velocidad: 8.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 10:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.72	10:17	5:58	4	4:38	30	4:38	1.72	10:17	5:58	4	4:38	30	4:38
última vuelta Zie	1.28	10:06	7:53	4	5:20	33	5:20	3.00	20:23	6:47	4	9:58	31	9:58