



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Hedwig, Diana**

Asociación: Kaulsdorf

Dorsal: 136

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 25:24

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 23:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	6:16	4:32	2	0:13	5	0:59	1.38	6:16	4:32	2	0:13	5	0:59
vuelta 2	2.34	12:15	5:14	2	1:19	5	2:05	3.72	18:31	4:58	2	1:32	5	3:04
última vuelta Zie	1.28	6:53	5:22	3	0:41	6	1:07	5.00	25:24	5:04	2	2:13	5	4:11